

Silverlightで高画質動画を楽しもう(無料)



YAHOO! ニュース JAPAN

Yahoo! JAPAN - ヘルプ

キーワードを入力 ニュース検索 検索オプション

- ニュース
 - トピックス
 - 写真
 - 動画
 - 地域
 - 雑誌
 - ブログ/意見
 - リサーチ
 - ランキング
- 主要 速報 国内 海外 経済 エンターテインメント スポーツ テクノロジー ニュース提供社

[PR] FXをはじめたいなら野村證券の「野村ジョイ」FXキャンペーン実施中

国内 政治 社会 人

文字サイズ:

<認知症予防>青魚で効果 島根大グループが実証

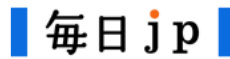
2月3日14時1分配信 毎日新聞

青魚に多く含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)を毎日食べ続けることで認知症予防に効果があることを、島根大医学部の橋本道男准教授(脂質栄養学)のグループが、高齢者108人に行った試験で実証した。100人規模の高齢者を対象に実際に毎日食物として食べさせるなどする「介入試験」で効果を実証したのは国内初という。7月に米国・ハワイで開催の国際アルツハイマー病会議で発表する。

島根県立大などと共同で実施。同県在住で65歳以上の健康な高齢者108人(平均年齢73歳)を、二つのグループに分け、一方にDHA850ミリグラム、EPA200ミリグラムを含む魚肉ソーセージ、もう一方にいずれもほとんど含まない魚肉ソーセージを1年間、毎日2本ずつ食べさせた。

一度見た図形を模写するテストや、あらかじめ決められたルールに沿って指を動かすテストを行ったところ、DHA入りを食べていたグループは成績が改善、短期記憶や運動能力などの機能低下が抑制された。

最終更新:2月3日14時1分



Yahoo!ニュース関連記事

- <認知症予防>青魚で効果 島根大グループが実証(毎日新聞) 2月 3日14時 1分
- <DHA>毎日食べて認知症予防に効果 島根大チームが実証(毎日新聞) 2月 2日22時34分

この記事に関連するニュース一覧を見る(2件)

- サントリーDHA&EPA** www.suntory-kenko.com
DHAをセサミンが酸化からガード。健康パワーが全身にしっかり届く！
- 無料応募で新型プリウス当たる！** ciget.jp
人気の家電&JTB旅行券も♪人気車のプリウスが当たる♪
- まさかの価格破壊！** www.sbi-axa.co.jp
40歳、月額920円の医療保険の真相。
- バイク買取専門店<<バイク王>>** www.8190.co.jp
車への乗り換え前に！乗らないバイクをその場で現金化！

インタレストマッチ - 広告の掲載について

ソーシャルブックマークへ投稿 0件

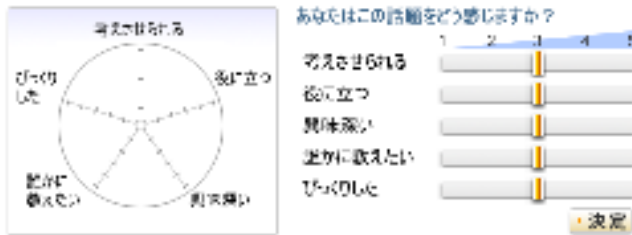
(ソーシャルブックマークとは)

この話題に関するブログ 1件

関連トピックス 脳研究 高齢社会 認知症

主なニュースサイトで **アルツハイマー病** の記事を読む

みんなの感想



みんなの感想(話題ランキング)

話題の言葉: 小沢氏、鳩山首相、参院代表質問、豆まき、タクシー、緊急着陸、福は内、日航機



国内トピックス

ブログパーツ

- 小沢氏は不起訴で最終検討
- 小沢氏報道 首相「推移見守る」
- 子ども手当満額へ努力 首相
- 国交省が伊丹空港廃止を検討
- 50億円集金が「サンラ」捜索
- 農水省で1億円の不正経理
- 逮捕のノエビア副社長が辞任
- 離陸直後にエンジン異常 JAL

バックナンバー | 一覧

注目の情報

- 4LDK超！やっぱり…広い！**
これが2000万円台の新築だ！→年取400万円台…僕に買える物件→
- 愛車の現在価格を調べよう**
⇒carviewのオンライン査定[無料]
愛車の買取相場がその場でわかる！

記事横断検索(G-Search)

主要メディア6紙の過去記事2年分を瞬時に検索。全国紙の社説を比較する毎日新聞の企画「社説ウオッチング」。産経新聞の「社説検証」とあわせてチェック(本文有料)。

国内アクセスランキング

記事

- 小沢氏処分、きょう判断＝在宅起訴か不起訴かー陸山会虚偽記載事件・東京地検(時事通信) 2月3日 6時7分
- ノエビア副社長を逮捕＝女性の夫に嫌がらせメールー携帯など送信100回・兵庫県警(時事通信) 2月2日 17時6分
- <橋下大阪知事>運営不振の府立高に「撤退ルール」(毎日新聞) 2月3日 5時20分

1位～20位

他のランキングを見る

- コメント
- みんなの感想
- ソーシャルブックマーク
- ブロガー注目

前の記事: <機能的胃腸症>異常がないのに続く胃の不調、心理面との関係も深い(毎日新聞) 14時5分

次の記事: 朝青龍は不在、成田山新勝寺で豆まき (読売新聞) 13時19分 関連記事3件

PR



Yahoo!ニュース: ニューストップ | 主要 | 速報 | 国内 | 海外 | 経済 | エンターテインメント | スポーツ | テクノロジー

Adobe Flash Playerは、[Adobe Flash Playerインストールガイド](#)(Yahoo!ダウンロードセンター)で入手できます。さらに詳しい情報は「[Adobe Flash Playerをインストールするには](#)」をご覧ください。



注目の商品・サービス

PR

プロが使う「情報収集ツール」の活用法

国内主要ニュース



空港生活92日間、人権活動家が中国帰国へ (読売新聞) 2月3日 16時20分

「隠れ天下り」監視へ新機関、人材センター廃止 (読売新聞) 2月3日 15時1分

「プリウス」ブレーキに苦情=日米で112件-国交省、トヨタに調査指示(時事通信) 2月3日 14時40分

<首都圏連続不審死>「背もたれ傾き」端緒 自殺から事件に (毎日新聞) 2月3日 15時1分

<介護福祉士>埼玉県が初の受験料助成 来年度から(毎日新聞) 2月3日 15時1分

<泉鏡花>「摩耶夫人像」遺族が松竹に寄贈(毎日新聞) 2月3日 15時1分

国内ニュース

PR

三井住友銀行 **外貨両替 ネットで申し込み!**
ご自宅・ご勤務先で外貨を受け取り

著作権 - ヘルプ・お問い合わせ - ご意見・ご要望

Copyright (C) 2010 毎日新聞社 記事の無断転用を禁じます。

Copyright (C) 2010 Yahoo Japan Corporation. All Rights Reserved.